

Практические, понятные и дружелюбные советы для молодых родителей по развитию мелкой моторики у дошкольника — от простого к сложному, с учётом возраста и интересов ребёнка:

🔑 1. Начинайте с повседневной жизни
Мелкая моторика развивается не только на «уроках», а в быту:

Позволяйте ребёнку самому одеваться: застёгивать пуговицы, липучки, молнии (даже если медленно).

Давайте помогать на кухне: перемешивать салат ложкой, перебирать крупу, рвать листья салата, раскладывать печенье по тарелкам.

Поощряйте самообслуживание: открывать/закрывать баночки, закручивать крышки, вытирать руки полотенцем.

💡 чем больше ребёнок делает руками сам — тем быстрее развивается координация и сила пальцев.

2. Играйте! Через игру — всё усваивается легко!

Конструкторы (Лего, деревянные блоки) — развивают хват, точность, планирование.

Пазлы и сортеры — тренируют зрительно-моторную координацию. Шнуровки и бусы — нанизывайте макароны, крупные бусины, специальные фигурки.

Пластилин, тесто, глина — лепка, раскатывание, выдавливание формочками.

Игры с прищепками: цепляйте их на



картонный «ежик» или используйте для перекладывания ватных шариков.

✎ 3. Поддерживайте графические навыки мягко

Не торопите писать буквы! Сначала — рисование, раскрашивание, обводка по пунктиру, лабиринты, соединение точек.

Используйте разные материалы: мелки, восковые карандаши, фломастеры, краски, пальчиковые краски.

Рисуйте на вертикальной поверхности (на мольберте, на окне маркерами) — это укрепляет кисть.

🖐 4. Включайте пальчиковые игры и массаж

Пальчиковые игры с проговариванием («Сорока-ворона», «Ладушки», «Этот пальчик — дедушка...») — стимулируют речь и моторику.

Массаж ладошек и пальцев: катайте между ладонями орехи, массажные мячики, грецкие орешки (под присмотром!).

Тактильные коробки: насыпьте рис, гречку, фасоль — пусть ребёнок ищет мелкие игрушки, пересыпает, рисует пальцем.

⌚ 5. Будьте терпеливы и последовательны

Занимайтесь регулярно, но недолго — 5–15 минут в день достаточно.

Не ругайте за неудачи — хвалите за усилия: «Ты так старался!», «Уже лучше, чем в прошлый раз!»

Не сравнивайте с другими детьми — каждый развивается в своём темпе.

 6. Создайте «зону развития моторики» дома

Выделите небольшой ящик или полку с:

Мелкими игрушками (пуговицы, камешки, ракушки — под наблюдением!)

Канцелярией (ножницы с тупыми концами, клей-карандаш, цветная бумага)

Развивающими пособиями (шнуровки, рамки-вкладыши, «одевашки»)

♡ Главное правило:

Развитие мелкой моторики — это не гонка, а совместное творчество и забота.

Когда ребёнок чувствует вашу поддержку, он смелее пробует, чаще учится — и радуется каждому маленькому успеху.

✿ «Руки — инструмент разума». Чем активнее работают пальчики — тем лучше развивается речь, внимание, мышление и готовность к школе.



**Рекомендации и советы
для родителей
по развитию мелкой
моторики у дошкольников**



Подготовила:
Бахтиярова А.М.

