

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2» - (МАОУ СОШ №2)**

626109, Тюменская область, г.Тобольск, мкр.«Иртышский», ул Железнодорожная, д.5, тел. (3456) 33-23-96, sch-2tob@mail.ru

Педагогическая игра для педагогов

«Путешествие за здоровьем»

Выполнила:
Зольникова Ю.Ю

г. Тобольск, 2025

Уважаемые коллеги, предлагаю вам принять участие в педагогической игре «Путешествие за здоровьем». Мы пообщаемся в дружеской обстановке, снимем усталость, получим, я надеюсь, заряд бодрости и приобретём хорошее настроение. Игра командная. А жюри сегодня не будет. Потому, что в нашей игре должна победить дружба, ее итогом — стать отличное настроение.

Путешествовать мы будем на поезде. Задача каждой команды пройти длинный путь и добраться до конечной станции.

Командам необходимо выбрать начальника состава, придумать название поезда (*команды совещаются*). Теперь наши составы готовы отправиться в путь! (*Звучит музыкальное сопровождение – движущийся поезд*).

1. Станция «Разминочная»

Игра «Придумайте слова на заданную букву»

Например:

«З» — зарядка, закаливание

«Д» —

«О» —

«Р» —

«О» —

«В» —

«Б»---

«Е» —

Всё это в единстве и совокупности и есть здоровье.

2. Станция «Поэтическая»

Поэзия — важное средство для улучшения настроения и психологического комфорта.

Игра «Придумайте рифму».

«Чтобы детям сладко спать...

«Лук, чеснок – вот это чудо...

«Чтобы кашлем не страдать...

«Раз фасоль и два фасоль...

«Чтобы смелым быть и в школе, у доски ответ держать...

«Днем поспали и проснулись, потянулись, улыбнулись...

3. Станция «Интригующая» (музыкальное сопровождение – знатоки клуба «Что? Где? Когда?»).

Игра «Черный ящик» (вносится чёрный ящик)

В черном ящике предмет, который у сибирских шаманов олицетворял строение мира. У нас в детском саду он используется исключительно в области физкультуры. Что же это?

4. Станция «Чудесная».

Игра «Чудесный мешочек».

Нужно достать из мешочка предмет и сказать какой вид оздоровления он отражает?

фасоль...

травяной сбор...

масло пихтовое...

апельсин...

мыльные пузыри...

перчатка...

диск...

кукла...

краски...

книга сказок...

5. Станция «Игровая».

Предлагается несколько вариантов динамических пауз (можно с музыкальным сопровождением.).

6. Станция «Массажная».

Проведение командами игровых массажей.

7. Станция «Театральная».

Театрализованная деятельность помогает снять психическое напряжение. Тем более, если роли играем мы сами. А если ещё весёлый спектакль то, когда мы смеёмся, из зоны смеха поступают нервные импульсы. Эти сигналы заставляют мозг вырабатывать вещества удовольствия. Минута смеха продлевает жизнь и очень полезна как для взрослых, так и для детей.

Итак, моментальный спектакль «Сказка про весёлого короля»

8. Станция «Душевная»

Длинный путь мы с вами проделали и оказались в двух шагах от заветной станции. Мы сегодня много говорили о здоровье детей, но ведь и от здоровья педагога тоже многое зависит. Существует много причин, разрушающих наше здоровье, и основная из них – неумение противостоять стрессам. Музыка способна изменять психическое и физическое состояние каждого человека. Одни мелодии доставляют радость, улучшают настроение. Другие — замедляют пульс, нормализуют давление. Слушая классическую музыку можно снять или облегчить головную боль. *(Проводится психогимнастика)*

9. Станция «Цветная».

Игра «Мой цвет» (Звучит спокойная музыка).

Цвет влияет на организм человека, на его нервную систему и сферу эмоций.

На каждом столе по одному подносу, на котором лежат листы бумаги разных цветов. Педагогам предлагается сделать свой выбор. *(Воспитателям раздают памятку, и они знакомятся с интересующими их значениями цвета).*

Поздравляем, каждая команда прибыла на пункт назначения. За окнами температура воздуха самая комфортная, небо безоблачное, давление в норме. Просьба при выходе из поезда не забывать хорошее настроение.

Подведение итогов. Рефлексия. Я попрошу каждого из вас высказаться: что в процессе нашей сегодняшней встречи вам понравилось больше всего, что вызвало трудности, какие эмоции вы получили?

А закончить нашу сегодняшнюю встречу хочется словами Александра Дементьева

Берегите здоровье друг друга,

Мы – природы малая часть,

*Вы кому- то ответили грубо –
Чью-то жизнь сократили на час.*

Пусть девиз «Наше здоровье в наших руках» станет вашим постоянным спутником жизни.