



Наш адрес:

626109,
Тюменская обл.,
г. Тобольск,
мкр. «Иртышский»,
ул. Железнодорожная, д.5,
Директор –Лукина Ирина Александровна
тел. (3456) 33-23-96,
tobsh2@obl72.ru

626109,
Тюменская область,
г. Тобольск,
мкр. Иртышский,
ул. Надежды, д. 2,
Старший воспитатель:
Вантяева Галина Анатольевна
тел. (3456) 33-23-95,
33-35-01
tobsh2-ds@obl72.ru

Официальный сайт:

<http://xn--21-8kcq7d.xn--p1ai/>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»

**«Здоровьесберегающие технологии
как средство успешной адаптации
детей раннего и младшего
дошкольного возраста к детскому
саду»**



Тобольск, 2023

Адаптационный период – серьёзное испытание для малышей. Вызванные адаптацией стрессовые реакции надолго нарушают эмоциональное состояние детей. При поступлении в дошкольное учреждение у малышей происходит ломка стереотипов: из знакомой семейной обстановки ребенок попадает в непривычную среду детского сада. Четкий режим дня, новые требования, другой стиль общения, постоянный контакт со сверстниками создают для ребенка стрессовую ситуацию.



Предлагаем Вам несложные комплексы упражнений, которые можно выполнять как в детском саду, так и дома:

- Пальчиковая гимнастика.
- Дыхательные упражнения.
- Су-джок терапия.



-Памятки для родителей по формированию ЗОЖ у своих детей.
-«Здоровье начинается со стопы».
-«Что нужно делать, чтобы быть здоровым».



Виртуальная экскурсия по детскому саду:

