

Методика работы с игровым пособием «Парашют здоровья»

- *Игры с парашютом проводятся в порядке возрастания сложности, начиная от простых и заканчивая теми, которые требуют определенной сноровки.
- *Необходимо избегать длительного пребывания детей в одних и тех же позах, не допускать долгих объяснений заданий, т.к. это утомляет детей и снижает их двигательную активность.
- *В процессе игровых действий контролировать степень натяжения парашюта и правильность захвата (петли или края парашюта; хват - все пальцы сверху парашюта, большой снизу).
- *Не следует чрезмерно возбуждать детей, потому что возбуждение обычно усиливает мышечное напряжение и насильственные движения.
- *Чередовать игры и упражнения разной степени подвижности.
- *Соблюдать правила техники безопасности (в играх – перебежках – избегать столкновение, падение при скольжении по гладкой ткани).
- * Обязательно после каждой игры хлопаем в ладоши.

